



Режим дня (холодный период) МБДОУ «Табар – Черкинский детский сад» на 2021-2022 учебный год.

| Мероприятия | Первая младшая группа 2-3лет | Вторая младшая группа 3-4лет | Средняя группа 4-5лет | Старшая группа 5-6лет | Подготовительная группа 6-7лет |
|---|------------------------------|------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность) | 7.30 – 8.15 | 7.30 – 8.15 | 7.30 – 8.15 | 7.30 – 8.15 | 7.30 – 8.15 |
| Утренняя зарядка | 8.15-8.20 | 8.15-8.20 | 8.15-8.22 | 8.15-8.25 | 8.15-8.25 |
| Гигиенические процедуры | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.22–8.30 | 8.25-8.30 | 8.25–8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 |
| Свободная деятельность, подготовка к ООД | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50 -9.00 | 8.50 -9.00 | 8.50 - 9.00 |
| Игры (когда нет ООД) | 9.00-9.50 | 9.00-9.55 | | | |
| Организованная образовательная деятельность | | | 9.00 – 10.40 | 9.00–10.45 | 9.00 - 10.50 |
| Самостоятельная деятельность | 9.50-10.10 | 9.55-10.10 | 10.00-10.10 | | |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 (во время перемены) | 10.10-10.20 (во время перемены) | 10.10-10.20 (во время перемены) |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20–11.30 | 10.20–11.40 | 10.40–11.50 | 10.45–12.15 | 10.50–12.25 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.30-11.45 | 11.40-11.55 | 11.50-12.05 | 12.15 -12.30 | 12.25-12.40 |
| Обед | 11.45-12.15 | 11.55-12.25 | 12.05-12.35 | 12.30-13.00 | 12.40-13.10 |
| Дневной сон | 12.15.-15.15 | 12.25-15.15 | 12.35 -15.00 | 13.00 -15.00 | 13.10 -15.00 |
| Подъем детей, гигиенические процедуры | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 | 15.25 -15.40 | 15.25-15.40 |
| Организованная образовательная деятельность (2 раза в неделю) | | | | 15.40-16.05 | 15.40-16.10 |
| Чтение художественной литературы, игры, прогулка, уход домой | 15.40-16.30 | 15.40-16.30 | 15.40-16.30 | 15.40 -16.30 | 15.40-16.30 |
| Прогулка родителей вместе с детьми | 16.30-17.50 | 16.30-17.50 | 16.30-17.50 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 |

В режиме дня предусмотрена общая длительность организованной образовательной деятельности, в том числе перерывы между ее различными видами.

Режим дня составлен с расчетом 9-часового пребывания ребенка в детском саду и учетом требований СанПиН.



Режим дня (теплый период) МБДОУ «Табар-Черкинский детский сад» на 2021-2022 учебный год.

| Мероприятия | Первая младшая группа 2-3 лет | Вторая младшая группа 3-4 лет | Средняя группа 4-5 лет | Старшая группа 5-6 лет | Подготовительная группа 6-7 лет |
|--|-------------------------------|-------------------------------|------------------------|------------------------|---------------------------------|
| Приём детей, игры на воздухе, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры | 7.30 - 8.30 | 7.30 - 8.30 | 7.30 - 8.30 | 7.30 – 8.30 | 7.30 - 8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 |
| Гигиенические процедуры, игры | 8.50-9.10 | 8.50-9.10 | 8.50 - 9.10 | 8.50 -9.10 | 8.50 -9.10 |
| Организованная образовательная деятельность (на воздухе) | 9.10 – 9.20 | 9.10 – 9.25 | 9.10- 9.30 | 9.10 – 9.35 | 9.10-9.40 |
| Самостоятельная деятельность | 9.20-10.20 | 9.25-10.20 | 9.30-10.20 | 9.35-10.20 | 9.40-10.20 |
| Второй завтрак | 10.20-10.30 | 10.20-10.30 | 10.20-10.30 | 10.25-10.30 | 10.20-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30– 11.30 | 10.30–11.45 | 10.30–11.50 | 10.30– 12.00 | 10.30–12.10 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.30-11.40 | 11.45-12.00 | 11.50-12.05 | 12.00 -12.10 | 12.10-12.25 |
| Обед | 11.40-12.10 | 12.00-12.20 | 12.05-12.20 | 12.10-12.25 | 12.25-12.40 |
| Дневной сон | 12.10.-15.10 | 12.20-15.00 | 12.20-15.00 | 12.25-15.00 | 12.40-15.00 |
| Подъем детей, гигиенические процедуры | 15.10-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.10 |
| Полдник | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 | 15.10-15.30 |
| Игры, досуги, развлечения уход домой с улицы | 15.45-16. 30 | 15.45-16.30 | 15.40-16.30 | 15.40-16.30 | 15.30-16.30 |